

А

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра

Арикулова Л.И

04 сентября 2025 года



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ "Калинка"

Ивашкевич Т.П.

Приказ № 63/1-А от 30.09.2024 года

Изм. Приказ № 13-А от 26.02.2025 г.

04 сентября 2025 года

Меню приготавливаемых блюд

стная
рия: Дети 1-3 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
9							
РАК	Каша геркулесовая на цельном молоке (Замена: Каша геркулесовая на сгущенном молоке/Каша геркулесовая)	170	9.50	9.85	3.60	114.49	413
	Кофейный напиток с цельным молоком (Замена: Кофейный напиток на сгущенном молоке/Кофейный напиток с сахаром)	150	1.90	2.10	2.48	66	395
	Бутерброды с повидлом (Замена: Печенье без молока)	30	1.81	5.64	10.64	63.06	2
О ЗА ЗАВТРАК		350	13.21	17.59	16.72	280	
РАК 2	Сок осветленный (с мякотью) (Замена: Чай с сахаром)	100	0.50	0.00	14.00	70	399
О ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.50	0.00	14.00	70	
	Салат из моркови	30	1.43	1.60	4.36	24.5	13a
	Суп картофельный с клецками	150	4.97	6.66	12.86	104.67	85
	Рис отварной	110	4.02	4.21	50.72	143.89	315
	Голубцы ленивые	50	6.95	5.30	5.47	126.56	306
	Соус сметанный с томатом (Замена: соус томатный)	10	0.17	0.33	0.96	7.35	355
	Компот из плодов консервированных (2 вариант)	150	0.19	0.03	15.97	31.83	377a
	Хлеб ржаной, йодированный	40	3.44	4.80	24.20	51.2	700
О ЗА ОБЕД		540	21.17	22.83	114.54	490	
НИК	Суп картофельный с бобовыми	180	3.22	5.26	13.01	122.76	77/Б
	"Гребешок" из дрожжевого теста (Замена: Печенье без молока)	50	0.24	0.01	12.00	135.8	462
	Молоко кипяченое (Замена: чай со сгущенным молоком/Чай с сахаром)	150	3.42	1.29	21.45	85.44	400
	Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный (ужин/т)	30	0.24	0.01	11.28	76	701/У(т)
О ЗА ПОЛДНИК		410	7.12	6.58	57.74	420	
О ЗА ДЕНЬ:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	
О ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	
ИЗБЕЖАНИЕ НА ПЕРИОД:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра

Арикулова Л.И.

04 сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Правительствующий МАДОУ "Калинин"

Назарович Т.Д.

Приказ № 63-П от 30.09.2024 года

Удм. Приказ № 13-А от 28.02.2025 г.

04 сентября 2025 года

Меню приготавливаемых блюд

стная
рия: Дети 3-7 лет

Группы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАК	Каша геркулесовая на цельном молоке (Замена: Каша геркулесовая на сгущенном молоке/Каша геркулесовая)	180	13.39	12.64	34.50	178.5	413
	Кофейный напиток с цельным молоком (Замена: Кофейный напиток на сгущенном молоке/Кофейный напиток с сахаром)	200	2.09	2.31	22.73	107.38	395
	Бутерброды с повидлом	40	2.09	2.31	22.73	84.08	2
	О ЗА ЗАВТРАК	420	17.89	22.47	91.41	360	
РАК 2	Морс витаминный (Замена: Чай с сахаром)	100	0.50	0.00	14.00	90	389/и
О ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.50	0.00	14.00	90	
	Свежий помидор	50	2.39	2.66	7.27	27.5	13a
	Суп картофельный с клецками	180	6.88	5.90	7.60	170.17	85
	Рис отварной	130	3.55	4.98	29.00	170.05	315
	Голобцы ленивые	70	8.11	6.85	1.49	107.87	300/Б
	Соус сметанный с томатом (Замена: соус томатный)	20	0.34	0.66	1.92	14.71	355
	Компот из плодов консервированных (2 вариант)	180	0.23	0.04	19.17	38.2	377a
	Хлеб ржаной, йодированный	50	4.30	6.00	30.25	101.5	700
О ЗА ОБЕД		680	25.80	27.09	96.70	630	
ДНИК	Суп картофельный с бобовыми	200	5.61	6.31	18.04	212.76	77/Б
	"Гребешок" из дрожжевого теста (Замена: Печенье без молока)	50	0.32	0.02	15.04	135.8	462
	Молоко кипяченое (Замена: чай со сгущенным молоком/Чай с сахаром)	200	0.46	2.82	4.36	106	400
	Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный (ужин/т)	40	3.42	1.29	21.45	85.44	701/У(т)
О ЗА ПОЛДНИК		490	9.81	10.44	58.89	540	
О ЗА ДЕНЬ:		1690	54.00	60.00	261.00	1620	
О ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1690	54.00	60.00	261.00	1620	
ИТОГОВЫЕ ЗНАЧЕНИЯ ЗА ПЕРИОД:		1690	54.00	60.00	261.00	1620	